

LAPORAN AKHIR PENELITIAN
PENGAJIAN SPORT DEVELOPMENT INDEX DI KOTA
KUPANG DAN KABUPATEN KUPANG TAHUN 2020



Oleh:

Ketua: Dr. Lukas Maria Boleng, M.Kes
NIP: 195907301984031002

Anggota:

- 1. Yudabbirul Arif, S.Pd, M.Pd**
- 2. Michael J.H Louk, S.Pd, M.Or**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

PROGRAM STUDI PENJASKESREK

UNIVERSITAS NUSA CENDANA

KUPANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul : Pengkajian Sport Development Index di Kota Kupang dan Kabupaten Kupang tahun 2020
2. Kode>Nama Rumpun Ilmu :
3. Peneliti :
 - a. Nama Lengkap : Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes
 - b. NIDN : 0030075904
 - c. Jabatan Fungsional : Ketua Prodi Penjaskesrek
 - d. Program Studi : Penjaskesrek
 - e. Nomor HP : 085239113085
 - f. Alamat Surel (e-mail) : bolenglukas@yahoo.co.id
4. Anggota Peneliti 1 :
 - a. Nama Lengkap : Yudabbirul Arif, M.Pd
 - b. NIDN : -
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Nusa Cendana
5. Anggota Peneliti 2 :
 - a. Nama Lengkap : Michael J.H. Louk, S.Pd, M.Or
 - b. NIDN : -
 - c. Perguruan Tinggi : Universitas Nusa Cendana
6. Tahun Pelaksana : Tahun Ke 1 dari rencana 1 tahun
7. Biaya Tahun Berjalan : Rp. 6.700.000
8. Biaya Keseluruhan : Rp. 6.700.000

Kupang, September 2020



Mengetahui,
Dekan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dr. Malkiades Taneo, M.Si
NIDN. 0020046703



Menyetujui,
Ketua LPPM

Dr. Limbu Lily Pekuwali, S.H., M. Hum
NIDN. 0012035808

Ketua Peneliti

Dr. Lukas M. Boleng, M. Kes
NIDN. 0030075904

**PENGAJIAN SPORT DEVELOPMENT INDEX DIKOTA KUPANG DAN
KABUPATEN TAHUN 2020**

RINGKASAN

Keberhasilan pembangunan manusia didasarkan pada ketiga aspek berdasarkan Human Development Index yaitu *longevity, knowledge dan decent standard of living*. Ini merupakan program dari United Nation Development Programme, 2001. Salah satu keberhasilan pembangunan manusia lewat olahraga. Menurut Undang-undang Nomor 3 Tahun 2005. Olahraga adalah segala kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina serta mengembangkan potensi jasmani, rohani dan sosial. Selain itu Bapak Olympiade Modern mengatakan bahwa *sport is the determined and habitual cult of intense muscular exercise incited by a desire to progress and without fear of risk*. Dari sini bisa dikatakan bahwa kualitas manusia baik, jasmani, rohani dan sosial akan menjadi indikator suatu keberhasilan suatu Negara. Olahraga tidak hanya dipandang sebagai kebutuhan menjaga kesehatan, atau sekedar untuk memberikan prestasi nasional untuk mengharumkan nama bangsa, akan tetapi dampak strategi olahraga sangatlah luas, sampai meliputi sector sosial, politik, ekonomi dan dianggap memiliki peran yang penting bagi ketahanan nasional.

Ukuran yang memadai untuk menilai kemajuan pembangunan olahraga suatu daerah dengan mengadakan pengukuran Sport Development Index, karena keberhasilan bukan saja pada perolehan medali atau piala, akan tetapi harus menyentuh hal-hal yang paling dasar dalam olahraga.

DAFTAR ISI

Halaman judul	i
Halaman pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
BAB I	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Target Luaran	4
1.5. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
2.1. <i>Sport Development Index (SDI)</i>	6
2.2. Dimensi Dasar SDI	12
BAB III	19
3.1. Metode Penelitian	19
3.2. Sampel Penelitian	19
3.3. Teknik Pengumpulan Data	19

3.4. Teknik Analisis Data	20
BAB IV	22
1. Partisipasi	23
2. Indeks Ruang Terbuka	26
3. Indeks Kebugaran	27
4. Indeks Sumber Daya Manusia	29
5. Standart Development Indeks	31
BAB V	34
1. Kesimpulan	34
2. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran