

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah (artikel) : The effect of Training Using Inner-Load Outer-Load on Process of Developing, Chest Muscles in Fitness Members in the City of Kupang  
 Nama Penulis : Yudabbirul Arif, Lukas M. Boleng, V.M.M.F.Babang, Khetye R.Saba  
 Jumlah Penulis : 4 orang  
 Status Pengusul : Penulis Anggota  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : International Journal of Innovation, Creativity and change  
 b. Nomor ISSN : Scopus  
 c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun : Vol. 5, Issue 3, Special Edition, 2019  
 d. Penerbit : Science, Applied Science, Teaching and Education  
 e. DOI artikel (jika ada) : www.ijicc.net  
 f. Alamat web jurnal : [https://www.ijicc.net/images/Vol\\_5\\_Iss\\_3/28\\_Neolaka\\_P478\\_2019R.pdf](https://www.ijicc.net/images/Vol_5_Iss_3/28_Neolaka_P478_2019R.pdf)  
 g. Terindeks di : Copernicus, Google Scholar, ROAD, ISJD, PKP Index

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri √ pada kategori yang tepat)

- Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi\*  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*

Hasil Penilaian *Peer Review*:

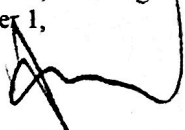
Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional/ Internasional Bereputasi* <input type="checkbox"/>	Nasional Terakreditasi <input type="checkbox"/>	Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS <input type="checkbox"/>	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	0,6			0,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	1,8			1,7
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/ informasi dan metodologi (30%)	1,8			1,7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal ilmiah (30%)	1,8			1,7
Total = 100%	6			5,5
Nilai Pengusul				

Catatan penilaian artikel oleh reviewer:

- Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah: *kelengkapan unsur sudah sesuai*
- Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan: *telah memenuhi persyaratan*
- Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi: *memenuhi kemitakhiran*
- Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan: *telah memenuhi kelengkapan*
- Indikasi plagiat: *Tidak ada indikasi plagiat*
- Kesesuaian bidang ilmu: *Sesuai bidang ilmu*

Yogyakarta, ..... Agustus 2020

Reviewer 1,



Prof. Dr. Siswantoyo, M.Kes AIFO

NIP 19720310 199903 1 002

Jabatan: Guru Besar

Pangkat, Golongan, Ruang: Pembina Utama Madya/ IV.d

Bidang Ilmu: Ilmu Pelatihan Olahraga

Unit Kerja: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH: JURNAL ILMIAH**

Judul Karya Ilmiah (artikel) : The Effect of Training Using Inner-Load on Process of Developing Chest Muscles in Fitness Members in the City of Kupang  
 Nama Penulis : Yudabbirul Arif, Lukas M. Boleng, V.M.M.F. Babang, Khetye R. Saba  
 Jumlah Penulis : 4 orang  
 Status Pengusul : Penulis Anggota  
 Identitas Jurnal Ilmiah : a. Nama Jurnal : International Journal of Innovation, Creativity and Change  
 b. Nomor ISSN : Scopus  
 c. Volume, Nomor, Bulan, Tahun : No.5, Issue 3, Special Edition, 2019  
 d. Penerbit : Science, Applied Science, Teaching and Education  
 e. DOI artikel (jika ada) : www.ijicc.net  
 f. Alamat web jurnal : https://www.ijicc.net/images/Vol\_5\_Iss\_3/28\_Neolaka\_P478\_2019R.pdf  
 g. Terindeks di : Copernicus, Google Scholar, ROAD, ISJD, PKM Index

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri  $\checkmark$  pada kategori yang tepat)

- Jurnal Ilmiah Internasional/Internasional bereputasi\*  
 Jurnal Ilmiah Nasional Terakreditasi  
 Jurnal Ilmiah Nasional/Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS\*

Hasil Penilaian Peer Review:

Komponen yang dinilai	Nilai Maksimal Jurnal Ilmiah			Nilai Akhir yang Diperoleh
	Internasional/Internasional Bereputasi*	Nasional Terakreditasi	Nasional/ Nasional terindeks di DOAJ, CABI, COPERNICUS	
a. Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah (10%)	<input type="checkbox"/> 0,6	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 0,5	0,5
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	1,8			1,7
c. Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi (30%)	1,8			1,7
d. Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan/ jurnal ilmiah (30%)	1,8			1,7
Total = 100%	6			5,5
Nilai Pengusul				

**Catatan penilaian artikel oleh reviewer:**

- Kelengkapan unsur isi jurnal ilmiah: Kelengkapan Unsur Sudah Sesuai
- Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan: Telah Memenuhi Persyaratan
- Kecukupan dan kemitakhiran data/informasi dan metodologi: Memenuhi kemitakhiran
- Kelengkapan unsur dan kualitas terbitan: Telah memenuhi kelengkapan
- Indikasi plagiat: Tidak ada Indikasi plagiasi
- Kesesuaian bidang ilmu: Sesuai bidang ilmu.

Semarang, .... Agustus 2020

Reviewer 2

tanda tangan

Prof. Dr. Soegiyanto K.S.M.S 9)

NIP 19540111198103 1 002 9)

Unit kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNNES Semarang 9)